

Дії населення у випадку раптового виникнення радіаційної небезпеки

- Негайно укритися у будинку. Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного – у 10 разів; заглиблені укриття (підвали) з покриттям із дерева – у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону – у 40-100 разів.
- Уникати паніки. Слухати повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій.
- Герметизувати приміщення.
- Здійснити йодну профілактику протягом перших семи днів. Йодистий калій вживати після їжі разом із чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 діб: дітям до двох років – по 0,040 г на один прийом; дітям від двох років та дорослим – по 0,125 г на один прийом. Водно-спиртовий розчин йоду приймати після, їжі тричі на день протягом 7 діб: дітям до двох років – по 1-2 краплі 5% настою на 100 мл молока (консервованого) або суміші для годування; дітям від двох років та дорослим – по 3-5 крапель на склянку молока або води.
- Уточнити місця початку евакуації та попередити сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку.
- Перевірити заздалегідь укомплектовану герметичну «Тривожну валізу», запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду, найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).
- Якщо можливо, негайно залишити зону радіоактивного забруднення.
- Перед виходом з будинку вимкнути джерела електро-, водо- і газопостачання, взяти підготовлені речі, одягнути протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов'язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидка), гумові чоботи.